

重庆市大渡口区教育委员会文件

渡教发〔2021〕16号

重庆市大渡口区教育委员会 关于大渡口区中小学“光盘行动”微故事（案例） 征集活动结果的 通 报

各中小学：

为深入贯彻落实习近平总书记的重要指示精神，深入推进“光盘行动”主题教育活动，我委在全区中小学开展了“光盘行动”微故事（案例）征集活动。在各校初选的基础上，共征集师生微故事（案例）177份。经专家评审并公示无异议后，共评选出一等奖27名，二等奖43名，三等奖63名，现予以通报（名单见附件）。

各校要积极宣传推广优秀经验和典型事例,继续推进“光盘行动”主题教育活动,引导广大师生制止餐饮浪费,崇尚勤俭节约。

附件:大渡口区中小学“光盘行动”微故事(案例)获奖名单

重庆市大渡口区教育委员会

2021年4月15日

附件

“光盘行动”微故事（案例）获奖名单

一、学生组

（一）小学组

序号	作品题目	作者	学校	班级	奖项
1	三代人的“光盘”	张同洲	大渡口区实验小学	六、8	一等奖 (9名)
2	光盘行动.我们在行动	李宗玲	双山实验小学	三、7	
3	节粮记	傅莲萱	大堰小学	六、1	
4	光盘大作战	欧军言	大渡口小学	五、2	
5	一场特殊的家庭讨论会	陈玥圻	双山实验小学	四、3	
6	我的“光盘”	伍鸿舟	马王小学	六、2	
7	美食王国被侵袭	黄辰皓	百花小学	三、2	
8	我家的节粮小故事	谭悦绮	育才小学(双山校区)	二、1	
9	嘿!我家的光盘	邓佳林	花园小学	四、2	
10	我是光盘小卫士	王浣稀	双山实验小学	四、5	二等奖 (15名)
11	一饱之需,何必八珍九鼎	程雨涵	大堰小学	六、4	
12	“小气”的奶奶	兰博文	育才小学(双山校区)	三、2	
13	今夕之光	陈映霏	大渡口区实验小学	五、8	
14	从“贪盘”到“光盘”的转变	戴心雨	大渡口小学	六、2	
15	光盘行动,从我做起	唐语瞳	大渡口区实验小学	五、9	
16	“大胃王”变形记	戴千杰	钰鑫小学	六、1	
17	豆豆节粮记	张若兮	百花小学	二、3	
18	光盘,从我做起吧	李本涵	大渡口小学	六、4	
19	光盘新年	杨继冬	钰鑫小学	六、5	
20	光盘行动从我做起	龙恩惜	花园小学	三、2	

21	点点“粮“心	刘怡	新工小学	六、4	
22	"光盘"美校园	黄芸煊	大渡口区实验小学	五、1	
23	节约粮食，践行光盘	彭科翰	茄子溪小学	五、1	
24	童年不同样	唐峦予	钢花小学	三、4	三等奖 (21名)
25	侈而惰者贫，力而俭者富	姜欣怡	车家坪小学	三、1	
26	“节约光荣，浪费可耻”光盘行动	钟谨豪	公民小学	五、5	
27	做光盘行动的践行者	符芯瑜	互助小学	六、2	
28	盘中粒粒皆辛苦	邬科迪	车家坪小学	三、1	
29	我“光盘”，我快乐	罗清诗	新工小学	六、2	
30	节约一粒米，光盘在行动	肖妍	茄子溪小学	四、1	
31	“光盘行动”小使者	黄昕怡	新工小学	三、3	
32	“光盘”让我长大了	骆镜丞	跳磴小学	五、1	
33	家有“节粮监督员”	王贺	百花小学	四、1	
34	光盘行动	何彦霖	新工小学	五、2	
35	光盘行动在我家	李浩森	陈家坝小学	六、1	
36	光盘行动，从我做起	舒婉琪	茄子溪小学	四、2	
37	我光盘，我光荣	刘欣语	公民小学	四、5	
38	光盘行动从我做起	张瀚文	马王小学	六、3	
39	我家的“光盘”行动	袁俪祯	公民小学	五、3	
40	光盘行动从我做起	王子乐	花园小学	四、1	
41	珍惜每一粒粮食	何思思	陈家坝小学	六、2	
42	光盘行动从我做起	李冰滢	陈家坝小学	六、2	
43	光盘行动	牟宣峰	马王小学	一、1	
44	光盘，我在行动	谢安琪	景翔小学	三、1	

(二) 中学组

序号	作品题目	作者	学校	班级	奖项
1	新食尚	陈美宇	茄子溪中学	高一、10	一等奖 (5名)
2	我与“光盘”相识	包涵瑞	商务学校	初二、5	
3	三方食事	周林星	民族中学	初二、7	
4	捏在手中的一团饭	吕睿	九十五中学	初一、13	
5	为天地“粮心”，“拼”了	刘卉怡	茄子溪中学	高一、2	
6	“光盘”我先行	刘银华	旅游学校	旅 2019 级 3	二等奖 (8名)
7	他带动我，一起光盘	严梓溪	商务学校	初二、9	
8	盘中净	金鸿琳	民族中学	初一、7	
9	吃光光	袁钰彤	民族中学	初一、8	
10	悯农·悯己	冯陈晨	长征学校	初三、2	
11	品尝喷香的米饭	李佳俊	九十五中学	初二、6	
12	勤俭节约“闹革命”	曹玉琳	九十五中学	初二、4	
13	我们都是追“光”人	伍春懿	三十七中学	高二、14	
14	光盘行动	肖雅澜	茄子溪中学	高一、5	三等奖 (11名)
15	粮心	刘娥	旅游学校	应 2019 级 3	
16	我的打包故事	李佳杭	商务学校	初二、10	
17	光盘行动	付佳臻	钢城实验学校	初二、4	
18	有感“光盘行动”	谷熙	钢城实验学校	初一、4	
19	光盘行动，从我做起	石柏林	钢城实验学校	初一、4	
20	半碗米饭	黄钰清	九十五中学	初一、13	
21	光盘臻善美，九五正行动	高梓轩	九十五中学	初二、1	
22	我要争做光盘族！	窦壹郎	商务学校	初二、5	
23	节粮之“风”满班级	陈杏儿	商务学校	初二、10	
24	节粮“名场面”	阳雨妍	商务学校	初二、10	

二、教师组

序号	作品题目	作者	学校	奖项
1	“光盘”践行，“粮”心琐忆	梁静	三十七中学	一等奖 (12名)
2	盛不满的米升	张雪梅	茄子溪中学	
3	记忆中的麦香	杨崇宇	钢花小学	
4	他吃掉蘑菇了	张龙飞	花园小学	
5	懂福.惜福.幸福	李炯丽	新工小学	
6	美好“食”光 拒绝浪费	万明莉	长征学校	
7	节约粮食	张友娟	九十五中学	
8	光盘行动之平菇计划	胡羽	长征学校	
9	粒粒皆辛苦,光盘显“粮”心	李桂琼	大堰小学	
10	节约粮食，我家在行动	秦艳兰	大堰小学	
11	春风化雨，润物无声	兰田	大渡口小学	
12	有一种品质叫光盘	雷安红	钰鑫小学	
13	追“光”者	黄睿	茄子溪中学	二等奖 (19名)
14	一粒米的传承	黎德红	茄子溪中学	
15	春雨有声爱无痕	卢元胜	旅游学校	
16	做个合格的“干饭人”	毛续	钢城实验学校	
17	不能承受的文明之轻	向洪荟	百花小学	
18	我的节粮小故事——粒粒皆辛苦	蒋婷婷	百花小学	
19	“张挑食”变形记	唐俊秋	车家坪小学	
20	节约粮食，践行光盘	谢宁	九十五中学	
21	三方联动，保控节粮	张君	育才小学（双山校区）	
22	聚点滴之俭，我们都是“追光”者	刘小玲	大渡口小学	
23	大米暗探日记 01	王友嘉	大渡口区实验小学	
24	刻在骨子里的“粮”心	宋玲	大渡口区实验小学	
25	捏着鼻子吃饭的小雨	卢榕倩	双山实验小学	

26	我的午餐我来煮	封渝	钰鑫小学	
27	“光盘”伴随孩子成长	赵长玲	互助小学	
28	光盘行动从我做起	伍静	百花小学	
29	光盘在行动	张红	茄子溪小学	
30	饮水思源 食粮念艰	杜利娟	钢花小学	
31	从“粒粒皆辛苦”到“碗净福至”	管秋蓉	大堰小学	三等奖 (27名)
32	光盘行动，我们在路上	谭 燕	长征学校	
33	你的行动，让我“心动”	罗 洁	长征学校	
34	节约行动刻不容缓	彭滢茹	茄子溪小学	
35	春节期间的光盘行动	徐 婕	百花小学	
36	节与节	王雯雯	钢花小学	
37	做食物的挽救者	郭若然	钢花小学	
38	常	肖利清	花园小学	
39	光盘行动小故事	梁华	景翔小学	
40	光盘，我能做到	谭仁春	商务学校	
41	节粮一小步 成长一大步	陈媛	育才小学	
42	生命不息 奉献不止	唐开红	茄子溪中学	
43	我班最能吃	赖国平	茄子溪中学	
44	勤由勤俭败由奢	康燕姣	大渡口小学	
45	“光盘行动”在身边	汪敏	大渡口区实验小学	
46	“挑嘴大王”——“光盘大王”蜕变记	余倩	双山实验小学	
47	可喜的变化	秦雪梅	陈家坝小学	
48	别样光盘	莫焦焦	钰鑫小学	
49	饭，不能浪费	窦作苹	钰鑫小学	
50	节约，从我做起	焦小莉	大堰小学	
51	春节节粮“我”最行	周小杰	大堰小学	
52	我们是“光盘”践行者	熊音	百花小学	
53	我们的光盘	王 婷	花园小学	
54	我光盘，我光荣	肖祎	景翔小学	

55	我们班的“光盘”小故事	刘洁	茄子溪小学	
56	小萌新节粮记	盛海燕	钢花小学	
57	午餐的滋味	王芙蓉	钰鑫小学	
58	午饭风波	吴洁	钰鑫小学	

三、学校（班级）组

序号	作品题目	作者	学校	奖项
1	光盘行动，俭以养德	罗先锋	茄子溪中学	一等奖
2	让光盘成为一种习惯	任从玥、刘莉	公民小学	二等奖
3	文明餐桌 光盘行动	郭珊、廖丽莉	大渡口小学	
4	让“光盘”成为一种习惯	周红艳、徐媛	茄子溪小学	三等奖
5	光盘“小”行动，学校“大”作为	杨梅	育才小学（双山校区）	
6	光盘行动进校园•勤俭节约好风尚	刘云	双山实验小学	
7	我们班的节粮小故事	四年级 2 班	百花小学	

（此页无正文）