

重庆市大渡口区教育委员会 重庆市大渡口区卫生健康委员会 文件

渡教发〔2021〕30号

重庆市大渡口区教育委员会 重庆市大渡口区卫生健康委员会 关于做好全区 2021 年全国“爱眼日”宣传教育 工作的通知

各中小学，幼儿园，各社区卫生服务中心、镇卫生院：

2021 年 6 月 6 日是第 26 个全国“爱眼日”。为贯彻落实习近平总书记关于儿童青少年近视防控工作系列重要指示批示精神，进一步增强全社会爱眼护眼意识，面向儿童青少年和家长宣传普及眼健康科学知识，增强学校、学生和家长重视眼健康的意识，落实《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025 年)》，

大力宣传《学前、小学、中学等不同学段近视防控指引》，根据《市教委 市卫生健康委关于做好全市 2021 年全国“爱眼日”宣传教育工作的通知》（渝教体卫艺发〔2021〕14 号）有关要求，现就开展全区 2021 年全国“爱眼日”宣传教育工作通知如下：

一、宣传教育主题

1. 共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。
2. 加强全民爱眼意识，提高民族健康素质。

二、宣传教育重点

1. 大力宣传关注全年龄段、全生命期眼健康的重要意义，全方位科普近视、白内障、眼底病等眼病防治知识，提高眼健康知晓度，增强群众爱眼护眼意识。

2. 大力宣传儿童青少年眼健康的重要性和综合防控儿童青少年近视工作的进展和成效。

3. 高度关注儿童青少年眼健康，大力宣传儿童青少年近视防控知识，引导学生自觉爱眼护眼，掌握科学用眼护眼健康知识。

4. 深化宣传教育，掌握不同学段儿童青少年近视防控要点，科学防控近视，规范矫正近视，提高视觉质量。

三、工作要求

1. 各中小学、幼儿园和各社区卫生服务中心、镇卫生院要充分认识开展综合防控儿童青少年近视和爱眼护眼工作的重要

意义，利用全国“爱眼日”的契机，全面宣传眼健康的重要性和近视的严重危害性。切实加强组织领导，精心部署安排，充分发挥医疗卫生技术人员专业优势，利用学校教育的主阵地作用，协同配合，推进学生视力保护工作，组织开展好 2021 年全国“爱眼日”宣传教育工作。

2. 各中小学、幼儿园要紧密围绕宣传教育主题，制定工作方案，将“爱眼日”宣传教育工作与近视防控特色学校创建工作、学校卫生与健康教育工作结合起来，确定专门机构和专人负责，精心部署实施。将近视防控知识融入课堂教学、校园文化和中小学生学习日常行为规范，提高中小学生主动保护视力的意识和能力。通过课堂、校园媒体、宣传栏、班会、班团队日等渠道和形式，开展科学用眼护眼健康教育。

3. 各中小学、幼儿园要坚持综合防控，宣传减轻中小学生学习课业负担、控制近距离用眼时间，落实体育与健康课程课时、增加中小学生学习户外体育活动，改善教学条件、创造良好视觉环境，引导中小学生学习科学规范使用电子产品。加强近视监测干预，统筹推进手机、睡眠、作业、读物、体质“五项管理”，教育每个学生强化“每个人是自身健康的第一责任人”，养成健康习惯。

4. 各社区卫生服务中心、镇卫生院要结合实际，派出眼科专家及技术团队，走进学校、社区、企业、党政机关等积极开展义诊活动，主要进行眼科常见病咨询、筛查、诊断，普及医学常

识和健康知识，倡导健康生活方式，引导科学就医。

5. 各社区卫生服务中心、镇卫生院要举办面向广大人民群众的眼健康大讲堂，讲授传播的眼健康知识要符合群众需求。活动应当安排在群众方便的时间，使用群众听得懂的语言，切实提升群众眼病防治意识，培养正确就医理念。

6. 各中小学、幼儿园和各社区卫生服务中心、镇卫生院要充分利用广播、电视、报刊等传统媒体和网站、微博、微信、短视频等新媒体传播手段，开展主题鲜明、内容丰富、形式多样、互动感强的爱眼护眼宣传科普活动，特别是要结合《儿童青少年近视防控光明行动工作方案（2021—2025 年）》《学前、小学、中学等不同学段近视防控指引》，宣传爱眼护眼知识和近视防控的重要性；要向广大家长、校长、老师、同学和社会各界朋友发送一份倡议书—《全国儿童青少年近视防控光明行动倡议书》（见附件），呼吁全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，形成良好的舆论氛围，增强宣传效果。

7. 各中小学、幼儿园要主动邀请儿童青少年近视专家到校宣讲。坚持家校协同，通过家长信、家长会、家长学校、家长课堂、家长微信群等多种形式，向学生家长进行宣传，改变家长“重治轻防”观念，争取家长对学生视力保护工作的支持和配合，在全社会营造保护儿童青少年视力“政府主导、部门配合、专家指

导、学校教育、家庭关注”的良好社会氛围。

8. 各中小学、幼儿园和各社区卫生服务中心、镇卫生院要认真总结本次 2021 年全国“爱眼日”宣传教育工作，于 2021 年 6 月 19 日前报送总结材料（附 2-3 张宣传活动照片）至区综合防控儿童青少年近视联席会议机制办公室（区教委教育二科）。

区教委联系人：朱荣，联系电话 62733917；电子邮箱：
1058311172@qq.com。

区卫生健康委联系人：李委玲，联系电话：68933931。

附件：全国儿童青少年近视防控光明行动倡议书

重庆市大渡口区教育委员会 重庆市大渡口区卫生健康委员会

2021 年 6 月 9 日

全国儿童青少年近视防控光明行动倡议书

各位家长、校长、老师、同学，社会各界朋友：

我国学生近视呈现高发、低龄化趋势，严重影响孩子们的身心健康，这是一个关系国家和民族未来的大问题。习近平总书记多次作出重要指示，强调全社会都要行动起来，共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来。

为进一步引导社会各界积极参与儿童青少年近视防控光明行动，树立全民爱眼意识，在 2021 年 6 月 6 日第 26 个全国“爱眼日”来临之际，我们向全社会发出如下倡议：

一、加强引导监督，杜绝“电子保姆”。家庭是孩子成长的第一环境，家长是孩子的第一任老师。家长的一言一行都深刻影响着孩子的行为。家长应当主动学习掌握眼健康知识和技能，以身作则，带动和帮助孩子养成良好用眼习惯。积极引导孩子进行户外活动和体育锻炼，家长陪伴孩子时，应尽量减少手机、平板电脑等电子产品使用，有意识地控制孩子使用电子产品，不可把电子产品作为孩子的“电子保姆”。要均衡饮食，规律生活，保障孩子充足睡眠时间。

二、坚持“一增一减”，落实“五项管理”。学校是近视防控的主阵地，学校要定期组织视力检查，加强近视监测干预。要牢固

树立“健康第一”理念，开齐开足上好体育与健康课，创造条件让学生在课间走出教室，放松眼睛，保障学生每天户外活动 2 小时，养成终身锻炼的良好习惯。统筹推进手机、睡眠、作业、读物、体质“五项管理”，切实减轻过重课业负担，为孩子营造良好的学习生态和成长环境。

三、学会科学护眼，养成良好习惯。学生是自身健康的第一责任人，要自觉养成正确用眼习惯。要坚持正确的读写姿势，做到书本离眼睛一尺、胸口离桌边一拳、握笔手指离笔尖一寸。做到“三个 20”原则，近距离用眼 20 分钟，看 20 英尺（6 米）外的远处物体 20 秒放松眼睛。

四、积极推广科普，精准有效防控。专业医疗机构要改变“重治轻防”观念，引导医务人员积极参与科普宣传，创新科普模式，加大科普力度，增强公众科学、正确的爱眼护眼意识。进一步加强临床诊疗、科学研究，强化大数据思维，运用信息化手段，通过视觉健康档案准确掌握儿童青少年近视状况，科学研判形势，精准防控，做到早预防、早发现、早干预。

五、构筑防控体系，社会合力攻坚。近视防控是一项长期的系统性工程，需要全社会共同参与，合力攻坚。面对新冠肺炎疫情带来的挑战，有关部门要以实施儿童青少年近视防控光明行动为契机，坚持问题导向，科学综合施策。社会各界要积极构筑全民参与的防控网络，有效保障儿童青少年眼健康。

呵护眼睛，远离近视。让我们每个人都行动起来，从我做起，
从现在做起，爱眼护眼，共创光明未来。

全国综合防控儿童青少年近视工作联席会议机制办公室
全国综合防控儿童青少年近视专家宣讲团

2021年6月1日