

重庆市大渡口区教育委员会 重庆市大渡口区人民政府教育督导室

渡教督文〔2021〕1号

签发：伍平伟

重庆市大渡口区教育委员会 重庆市大渡口区人民政府教育督导室 关于开展“五项管理”专项督导自查报告

市政府教育督导室：

大渡口区教委根据《国务院教育督导委员会办公室关于开展“五项管理”实地督查工作的通知》（国教督办函〔2021〕37号）和《重庆市教育委员会重庆市人民政府教育督导室转发国务院教育督导委员会办公室关于组织责任督学进行“五项管理”督导的通知》（渝教督函〔2021〕2号）的要求，开展“五项管理”专项督导检查，现将自查情况函报如下：

一、基本情况

大渡口区现有中小学、幼儿园 103 所，其中，公办校（园）45 所，民办校（园）58 所（其中，民办幼儿园 55 所，民办中学 1 所，民办九年一贯制学校 1 所，民办小学 1 所）。幼儿园在校生 14662 人，中小学在校学生 41453 人，共计 56115 人。

二、“五项管理”工作开展情况

（一）关于手机管理。制定下发《关于加强中小學生手机管理工作的通知》，加强学生手机进校园管控。辖区各学校针对不同年龄学生情况，制定差异化的手机管理举措。学生原则上不得将手机带入校园，确有将手机带入校园需求的，应交由学校统一保管，严禁带入课堂。并通过主题班会、综合实践课等，让学生看到沉迷手机的危害，减少使用手机时间。严禁教师用手机布置作业或要求学生利用手机完成作业。

（二）关于睡眠管理。加强学生睡眠及午间休息管理。系统、科学、合理的制定中小学作息時間，小学上午上课时间不得早于 8:20、中学不得早于 8:00。开展睡眠主题班会课，引导学生自觉遵守，形成良好的作息习惯。加强家校联系，发挥家校合力，倡导家长科学监督学生睡眠，及时了解学生睡眠情况。

（三）关于读物管理。加强读物排查清理，把好读物质量关。持续开展“爱上阅读 点亮生命”主题阅读活动，引导学生读好书。严格执行“一教一辅”，严禁教师开展或者参与组织针对学生的强制订购教辅资料、报刊等经营性活动。

（四）关于作业管理。严控书面作业总量。小学一二年级不布置书面家庭作业，三至六年级家庭作业不超过 60 分钟，初中家庭作业不超过 90 分钟。教师不得布置重复性和惩罚性作业，严格按照教师批改的原则，不得让家长代为批改作业。让老师注重设计探究性作业、实践性作业，探索跨学科作业、综合性作业，培养学生个性和兴趣，提高学生综合素质。

（五）关于体质管理。

一是严格落实国家体育与健康课程标准，开足开齐体育与健康教育课程，配足配强专兼职健康教育教师，确保小学每周 4 课时，初中每周 3 课时，高中每周 2 课时，实施假期学生体育家庭作业制度。

二是强化体育活动，确保学生每天校园户外活动时间不少于 1 小时；中小学每天安排 40 分钟大课间体育活动；课间 10 分钟充分保障学生到教室外活动。

三是加强儿童青少年近视防控，制定《大渡口区综合防控儿童青少年近视实施方案》，创建近视防控特色学校，组织全体学生每天上下午各做 1 次眼保健操，建立学生视力健康电子档案，确定 3 月、9 月为近视防控宣传月。

四是落实体质健康测试制度。建立《国家学生体质健康标准》实施机制，每年开展中小學生体质健康测试；定点在重钢医院开展中小學生年度健康体检，建立学生健康档案，出具健康体检三

级分析报告。

三、存在的问题

（一）在手机管理方面，家校合力还需进一步加强，仍然有学生私带手机进校园的现象。

（二）毕业年级学生的课业负担较重，睡眠时间不足。

（三）多数学校缺乏系统性的课外阅读刊物，学生课外阅读量较少且缺乏教师的专业引领。

（四）家校社合力不够。学生体质健康与近视防控需要家庭、社会多方参与、共同努力，长效机制还不健全，还未形成工作合力。

（五）体质健康信息化建设有待加强。还未建立学生体质健康监测和学生视力防控信息化管理平台，数据整合、利用、分析方面还有待提高。

四、下一步工作举措

（一）加强手机管理宣传教育，加大检查和管理力度，“一校一案”制定手机管理制度。

（二）加强学生睡眠时间管理。通过体育与健康课程、心理健康教育以及家长会等多种途径，广泛宣传充足睡眠对于中小学生学习健康成长的极端重要性，教育学生养成良好睡眠卫生习惯，引导家长重视孩子睡眠管理。

（三）加强师德师风建设，提升教师业务素质，改变教师教

育教学方式，深化课堂教学改革，向 40 分钟课堂要质量，提高课堂的有效性。

（四）强化宣传引导，通过 QQ、微信、宣传栏、讲座及“小手牵大手”活动等方式，加大宣传工作力度，切实提高师生、家长重视学生体质健康的意识，增强共同维护好学生体质健康的行动自觉、思想自觉，避免“校内重视、校外忽视”的局面，广泛凝聚共识，突出工作合力，切实保障学生身体健康。

（五）加强信息化建设。依托专业机构、第三方公司，探索建设与学生体质健康相关的管理平台，不断丰富数据内容，加强动态监测，做好数据分析与利用，促进学生体质健康管理工作的信息化、智能化。

特此报告。

重庆市大渡口区教育委员会 重庆市大渡口区人民政府教育督导室

2021 年 5 月 27 日

（联系人：徐斐，联系电话：62733912）

（此页无正文）