

重庆市大渡口区教育委员会 关于 2021 年度大渡口区中小学校 体育工作自查报告

为深入贯彻落实中共中央、国务院《深化新时代教育评价改革总体方案》，中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，市委办、市府办《重庆市全面加强和改进新时代学校体育工作的若干举措》，根据市教委《关于做好 2021 年中小学校体育评估工作的通知》（渝教体卫艺函〔2021〕76号）精神，大渡口区于 2021 年 10 月启动全区中小学体育评估工作，成立评估领导小组，经过 1 个多月的指导自评、现场评估，完成了全区学校体育评估工作。现将评估情况汇报如下。

一、基本情况

2021 年，大渡口区有中小学校 32 所参加了体育评估，在校学生 46598 人，教学班数 1045 个，专职体育教师 207 人，兼职体育教师 42 人。优秀等级学校 25 所，占参评学校的 78.1%，良好等级学校 7 所，占参评学校的 21.9%，无不合格学校，全区 2021 年学校体育评审结果总体情况相对良好。

二、主要亮点

（一）制度完善，管理到位。

1. 建立区、校两级体育管理架构。区教委建立由分管教育教学的委领导为组长，体艺科人员、各校分管校长为成

员的区级体育工作领导小组；各校建立校长为组长，分管副校长为副组长，教务处、德育处主任为成员的校级体育工作领导小组。

2. 强化统筹规划和过程管理。区教委常态化开展体育工作专题研讨会、工作会，制定了中小学校体育工作实施意见，规划学年度体育工作要点，明确目标、细化措施。各中小学将体育工作纳入学校整体工作统筹规划，制定详实的实施计划，细化过程检查与考评。

3. 严格考核制度。我委把中小学体育工作和学生体质健康状况纳入学校年度考核指标体系和奖励指标体系，对学生体质健康水平持续三年下降的中小学，实行“一票否决”。各校严格规范校园体育课程、活动的组织实施，定期考评，并将考评结果与绩效挂钩。

4. 构建开放的运行机制。依托政府购买体育服务的方式，探索构建社会力量支持学校体育发展的长效机制，今年区级体育竞赛均采用第三方购买服务的方式进行。实施体育工作评估报告、公示制度。对中小学体育开课率、阳光体育运动、体育经费投入、教学条件改善、教师队伍建设和中小学生体质健康状况等向社会公示。

5. 健全体育运动伤害风险防范机制和保险赔付管理制度。各校每年为学生购买校方责任险和运动员意外伤害险，依法妥善处理学校体育意外伤害事故。依托校园网、微信、QQ等新媒体和国旗下讲话、室内体育课等渠道，对学生经常开展体育安全教育，培育学生自我保护意识和能力。

（二）保障有力，条件改善。

1. 夯实师资力量。人事科制定了中小学体育教师配备计划，逐年配齐体育教师，保障课程教学。实施中小学校体育教师培训计划，以青年教师提高培训班、教研活动、技能比赛、教学比赛等平台，培养专兼职体育教师，促进体育课任课教师更专业、更优质的发展。

2. 健全激励机制。遵照相关文件，落实中小学体育教师待遇。体育教师课程教学、课外体育活动开展、学生体质健康测试均纳入教学工作量；体育教师职称评聘、工资待遇与其他学科教师享有同等待遇。

3. 加强体育设施建设。制定中小学校体育设施三年建设规划，逐年增加中小学校体育场馆和设施设备。加强学校体育场馆维护，保障学校体育正常运转。目前，我区32所中小学中，200米田径运动场30块，300米田径场3块，300-400米田径场1块，400米田径场2块。所有田径场全部完成塑化，为体育教学、运动训练提供优质条件。依照教育部卫生部财政部关于印发《国家学校体育卫生条件试行基本标准》的通知精神，我区各中小学均配齐了常规体育器材。同时，各校均配备专兼职体育保管室管理员，规范管理。茄子溪中学、37中学、钢花小学的体育保管室受到区内外同行一致好评。

4. 保障经费投入。明确中小学公用经费中体育经费的支出比例，并随公用经费标准提高逐步增加。区教委将学校体育场地、设施建设、器材配备、体育竞赛及活动经费等纳

入年度财政预算，予以保障，落实体育教师每年的体育服装费。

（三）教学规范，实效提高。

1. 抓牢课程教学。执行国家中小学校课程标准，严格落实义务教育阶段体育课每周不少于4课时，高中教育阶段每周不少于3课时的国家体育与健康课时规定。严格贯彻落实《重庆市全面加强和改进新时代学校体育工作的若干举措》精神，实施体育与健康课程方案，督促每位体育教师按要求实施体育与健康课程教学计划、单元计划、课时计划，杜绝无教案上课现象。实施体育课考核登记制度、课堂教学巡查制度，抓牢课程教学。加强地方课程和校本课程的开发建设，商务学校的乒乓球课程，钢城实验学校的瑜伽课程，马王小学的足球课程，育才小学的拉丁舞课程，钰鑫小学的篮球课程、跳绳课程，钢城实验学校的羽毛球课程，民族度小的跆拳道课程，百花小学的轮滑课程，公民小学的定向运动课程，双山实验小学的高尔夫课程都各具成效。

2. 抓实阳光体育运动。以增强学生体质、培育运动兴趣、发展运动能力为宗旨，统筹规划体育活动时间、内容、形式，严格落实中小學生每天一小时的体育活动。一是抓实健身运动。各校结合“一校一品”“一校多品”，创造性地开展大课间活动。茄子溪中学“啦啦操”、民族中学“最炫民族风摆手操”、钰鑫小学“花样跳绳操”、区实验小学“少儿武术操”、育才小学“拉丁舞”、钢花小学“戏曲操”等一批

自编操深受师生喜爱。从 2018 年开始，各校将耐力跑列入课间操，我委也在全区开展耐力素质测试，并将其作为对学校绩效考核的依据。二是抓实兴趣培育。在区体育局的全力支持下，成功创建教育部校园足球特色学校 10 所，篮球特色学校 3 所，网球特色学校 1 所，区体育品牌项目学校 6 所。各校依托课辅活动、乡村少年宫、课外兴趣活动、校园体育节、田径运动会等途径培育发展学生体育兴趣特长，让每个学生都能掌握一至两项运动技能。

3. 抓亮体育竞技运动。各校依托品牌项目、特色项目，组建体育竞技团队，让有天赋的学生得到专业发展。一是布局体育竞技项目。先后在各中小学开展了武术、田径、羽毛球、篮球、网球、拳击、跆拳道、游泳、国象、乒乓球、体育舞蹈等项目，满足了学生的需要。二是建立中小學生体育竞赛机制，举办了大渡口区中小學生田径运动会、中小學生定向越野赛、中小學生校园足球联赛、中小學生篮球比赛、中小學生羽毛球赛、中小學生游泳比赛、学生学业水平测试、首届中小學生体质健康比赛等运动项目。三是近年来，以我区学生为主力的大渡口区代表队在各级体育比赛中获得优异成绩。今年，我区组队参加了市田径锦标赛、市校园足球联赛、市青少年武术比赛、市六运会、市中小學生篮球比赛等学生赛事，成绩优良。

4. 抓严体质健康测试。建立《国家学生体质健康标准》实施机制，建立领导工作组，落实人员职责，规范测试过程，严格结果运用。全区各中小学按时完成测试、上报工作，学

生测试面达 100%，上报率 100%。并开展区级首届中小學生体质健康比赛。

5. 抓严中招体考。精心组织，周密安排全区体育中招，做到公开、公平、公正、准确、有序、安全。

6. 抓好体育教师素养提升。依托教学比赛、技能竞赛、学术交流等活动，提升体育教师队伍的专业技能，提高课堂教学质量。一方面通过“四片一站”以点带面促进学区及工作站教研活动的深入开展，提高体育课堂的教学能力。先后邀请各级各类专家开展培训、讲座。组织教师外出学习、观摩。另一方面，开办了“大渡口区青年体育教师提高培训班”。全区中小学近三年新入职的体育教师参与了培训学习。

三、存在的问题

（一）部分学校生均标准体育活动面积不足。

因我区近几年接收了大量流动人口子女入学，导致学校生均标准体育运动面积不足，和义务教育均衡督导检查人均体育场馆面积 5.6 平方米的标准还有不小的差距。

（二）体育教师配置尚未完全达标。

2021 年，全区共有 249 名体育教师，专职体育教师有 207 人，兼职体育教师有 42 人，体育教师缺额人数为 21 人，体育教师缺额比例为 7.8%。

（三）体育馆等室内运动场所不足。

目前，全区 32 所学校中，共计 13 个体育馆，占学校比例为 40.6%，体育馆面积共计 15364 平方米，多数学校开展室内体育教学难以得到完全保障。

（四）国家学生体质健康标准优秀率尚待提高。

根据《国务院关于实施健康中国行动的意见》，到 2022 年，国家学生体质健康标准达标优良率达到 50%及以上，为全面达到标准，我区国家学生体质健康工作还需进一步加强。

（五）近视率肥胖率需进一步改善。

儿童青少年近视率相较上年略有下降，为 53.39%，肥胖相较上年略有上升，为 15.03%，这也是影响我区国家学生体质健康标准达标率特别是优秀率的重要因素。

四、改进措施

（一）严格实施 40 分钟大课间活动和 1 小时校外体育锻炼，保证每天运动量。

执行国家关于保证中小學生每天各 1 小时校内外体育活动规定，制定了大渡口区《关于强化学校体育卫生工作促进学生健康成长的实施办法》，每天安排 40 分钟的大课间活动和校外 1 小时体育锻炼。在大课间操活动中安排不少于 10 分钟的耐力跑，努力实现我区学生在 2030 年能达到《“健康重庆 2030”规划》中提出的国家学生体质健康标准 25%及以上的优秀率。

（二）开足上好体育课，保证课程教育质量。

按照国家规定，义务教育阶段开设 4 节体育课，高中阶段开设 3 节体育课。并加强教学管理、规范教学秩序，提高课堂教学效率和质量，杜绝体育老师上课无教案、无内容、无强度。在体育教学中，加强健康知识教育，注重运动技能学习，科学安排运动负荷，重视实践练习，培养学生养成终

身锻炼的习惯。

（三）严格考核，提升学校体育工作实效。

将近视率、肥胖率、国家学生体质测试结果纳入学校绩效考核指标体系。近三年内，近视率，小学 1-3 年级每年降低 0.5 个百分点以上，4-6 年级及中学每年降低 1 个百分点以上；超重和肥胖率，小学每年降低 1 个百分点以上，中学每年降低 0.5 个百分点以上；耐力、速度指标，每年有所提升，到 2022 年争取国家学生体质健康标准优秀率达 20% 以上的区级目标。

（四）推进运动场馆建设。

在改扩建项目学校的三年规划中，专设体育场馆建设规划。建成后，将极大满足学校师生的需求，提高学校生均标准运动场馆指标。

（五）因地制宜开展适宜的运动项目。

提倡学校因地制宜，充分利用休闲长廊、文化广场、宽阔通道等场地，开展跳绳、立定跳远、体操技巧练习等适宜的运动项目，弥补标准场馆不足。同时，我委积极引导各校开展户外体育活动，带领学生走出课堂、走出校园。近年来，每年组织全区所有学校毕业年级学生 1 万名左右开展户外登山节、户外定向越野赛等活动，重庆市 37 中、茄子溪中学、长征学校、钢城实验学校等多所中小学每年将户外徒步运动扩展到学校全体师生，达到增强学生体质，磨砺学生意志的目的。

以上就是我区 2021 年体育评估自查报告，不足之处请批

评指正。

大渡口区教育委员会

2021年11月29日