

重庆市大渡口区 老年健康与医养结合服务指南

一、办理依据

《重庆市卫生健康委员会关于印发〈重庆市老年健康与医养结合服务管理工作规范〉的通知》（渝卫发〔2020〕47号）

二、服务对象

辖区 65 岁及以上老年人

三、承办机构

名称	地址	电话	服务时间
大渡口区中医院	大渡口区茄子溪新街 246 号	86681101	周一至周五 8:30-11:30; 14:30-17:00
春晖路街道社区卫生服务中心	大渡口区鑫康路 16 号	17382310602	周一至周五 8:30-11:30; 14:30-17:00
新山村街道社区卫生服务中心	大渡口区钢花路 94 号	68939187	周一至周五 8:30-11:30; 14:30-17:00
跳磴镇卫生院	跳磴镇石林大道 2 号附 53	13508358865	周一至周五 8:30-11:30; 14:30-17:00

四、服务内容

（一）为 65 岁及以上老年人提供医养结合服务。每年对辖区 65 岁及以上居家养老的老年人提供 2 次医养结合服务。

服务内容包括：血压测量、末梢血血糖检测、康复指导、护理技能指导、保健咨询、营养改善指导等。对高龄、失能、行动

不便的老年人提供上门服务。

（二）为 65 岁以上失能老年人提供健康评估与健康服务。每年对辖区内提出申请的 65 岁及以上老年人进行能力评估和健康评估，并对经过健康评估的失能老年人及照护者每年提供至少 1 次个性化健康服务。

健康服务内容包括：压疮预防及护理指导、跌倒预防及居家照料指导、烫伤预防指导、窒息/误吸风险预防及护理指导、坠床预防及护理指导、脑卒中健康指导、吞咽功能障碍健康指导、管路滑脱预防及护理指导、创伤护理指导、慢性病健康管理、用药指导、功能锻炼、饮食指导、心理支持等。