区人民医院康复科：解决小便之"大"难题

“你们解决了我几十年的难言之隐，真的太感谢了！”日前，区人民医院康复科患者曾婆婆出院时紧紧握住康复科医护人员的手，激动地说道。

原来，曾婆婆今年70多岁，此前因腰椎间盘突出症到区人民医院康复科住院治疗。早上查房时，曾婆婆几次欲言又止，最后在主治医师追问下，说出了自己的烦恼。“我年轻时生孩子后几年就开始偶尔出现漏尿的情况，有时打个喷嚏就漏尿到裤子里。这些年漏尿更严重了，在重庆不少大小医院检查，都说是尿路感染，吃了很多药一直不见好转。”曾婆婆说，她现在一天要上十多次厕所，每次小便量就小半杯（不到50毫升），也不敢喝水，每天穿着尿不湿很难受。

区人民医院康复科主治医师王有科根据患者病情，给予患者“简易膀胱容量和压力测定”治疗，结果提示“最大膀胱容量120毫升”，诊断结果为膀胱过度活动症。原来，曾婆婆是个“小膀胱”，而正常膀胱容量应是400-500毫升，因不是尿路感染，根本不需要抗生素治疗！

经过康复科医护人员针对性的用药、针灸、理疗，治疗3天后曾婆婆排尿情况开始有了明显好转。1个月后复查，膀胱已恢复最大容量500毫升，停药、停治疗，无反弹！

据悉，“简易膀胱容量和压力测定”技术为区人民医院康复科无创技术，适合人群为尿频、尿急、尿不尽，但无尿路感染的患者；经常漏尿的中老年女性患者；产后漏尿的年轻女性患者；脑卒中、颅脑外伤、脊髓炎、脊髓损伤等神经损伤后小便失禁、小便不能自解的患者。该技术由区人民医院康复科医师、康复专科护士团队合作完成，门诊、住院部床旁均可操作完成，具有价格低、用时短、安全性高等优点。目前，区人民医院康复科已为近20名患者解决了非感染性尿频、尿急、尿不尽、排尿困难等小便障碍问题。

大渡口区卫生健康委员会2022年9月22日