小小母婴室 温暖一座城

重庆市大渡口区公共场所母婴设施配置率达90%以上

温馨的色调，清新的桌椅，防滑的地板，带防护装置的婴儿护理台，提供冷热水的洗手池……一间小小的母婴室，让出门在外的宝妈，不用再为喂奶、换尿布而发愁。

一直以来，对哺乳期的妈妈来说，带宝宝出门是一件颇操心的事情。尤其在公共场所，不少宝妈或多或少都面临过喂奶、换尿布等尴尬窘境。如今有了母婴室，这些问题均迎刃而解了。

全职妈妈陈怡对此深有体会。陈怡有两个孩子，大女儿6岁多，小儿子刚9个月，她经常会带两个孩子出门玩耍。

“宝贝，你在这里上洗手间。妈妈在旁边的母婴室，给弟弟换尿不湿……”5月20日，恰逢第32个“全国母乳喂养宣传日”。这天，陈怡带着两个孩子在大渡口万达广场无动力公园玩耍。尽兴后，母子仨轻车熟路来到3楼。陈怡将女儿带到亲子厕所，一番叮嘱后，便又抱着小儿子向旁边的母婴室走去。

陈怡很喜欢这里的母婴室，干净、温馨、隐私，呵护周全，设施齐而又富有特色。提及几年前带大宝出门，曾经的尴尬场面仍历历在目。孩子饿了拉了，哭闹不停，四处寻找隐蔽角落喂奶的尴尬，手忙脚乱换尿布的慌乱，“那种感觉，既无奈又无助。”

“小小母婴室，彰显大爱心！现在大渡口很多公共场所都设置有母婴室，特别是一些商场、医院、公园的标准化母婴室相继投用后，大大方便了像我这样的宝妈。”陈怡说，母婴室不仅方便了哺乳期的妈妈，也是城市文明程度提升的体现，生活在这座城市很温暖、很幸福。

近年来，重庆市大渡口区以服务民生为重点，以依法管理为保障，发挥组织、协调、指导、督促作用，加快推动公共场所母婴设施建设。2018年，区卫生健康委联合区发展改革委、区城乡建委等十部门出台《重庆市大渡口区加快推进公共场所母婴室建设实施方案》。

《方案》要求，经常有母婴逗留且建筑面积在5000至10000平方米的交通枢纽、商业中心、医院、旅游景点、公园及游览娱乐等公共场所，应建设使用面积不少于6平方米的独立母婴室；建筑面积超过1万平方米或日客流量超过1万人的，应当建立使用面积不少于10平方米的独立母婴室，并配备基本设施。同时，鼓励超大型的公共场所配置多个母婴室。女职工较多的机关、企事业用人单位参照该标准建设女职工休息哺乳室等设施。

目前，重庆市大渡口区公共场所母婴设施配置率达90%以上。全区按照标准要求，统一名称标识、统一基本设施，规范建设打造群众满意的母婴服务品牌，建成标准化母婴设施11个，包括新世纪商场、新天泽商场、大渡口万达广场、区妇幼保健院、区人民医院、重钢总医院、春晖路街道社区卫生服务中心、新山村街道社区卫生服务中心、茄子溪街道社区卫生服务中心、跳磴镇卫生院、大渡口公园。其中，大渡口万达广场母婴室采用“1+7”设置模式，建立起西南地区所有大型综合高端商场中面积最大、最具特色的母婴室，发挥了典型示范和引领作用。

为方便有需要的妈妈快速找到母婴室，重庆市大渡口卫生健康委还制作了《大渡口区母婴室指南》，对外发布全区母婴室地理分布、基本情况介绍、服务电话等，为哺乳期妈妈提供了方便。区卫生健康委还利用“全国母乳喂养宣传日”“世界母乳喂养周”等，宣传母乳喂养知识，普及母婴设施安全使用知识。

重庆市大渡口卫生健康委有关负责人表示，下一步，将充分利用微信、抖音、电视、报刊等媒体，广泛宣传加强母婴设施建设使用管理，持续加大母乳喂养科学知识的宣传力度。同时，将强化示范引领。制定“示范母婴室”建设标准，以示范促管理优服务，更好地满足母婴群体高品质健康需求。

大渡口区卫生健康委员会2022年11月10日